

Canciones

para

activación

física

ACTIVIDADES para Preescolar



El marinero baila

(El reino infantil)

ACTIVIDADES

para
Preescolar



ACTIVIDADES para Preescolar

El marinero baila, baila con el dedo
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con la mano
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con el codo
con el codo, codo, codo
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con el hombro
con el hombro, hombro, hombro
con el codo, codo, codo
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con la cabeza
con la cabeza, cabeza, cabeza
con el hombro, hombro, hombro
con el codo, codo, codo
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.



El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con la cola
con la cola, cola, cola
con la cabeza, cabeza, cabeza
con el hombro, hombro, hombro
con el codo, codo, codo
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con la rodilla
con la rodilla, rodilla, rodilla
con la cola, cola, cola
con la cabeza, cabeza, cabeza
con el hombro, hombro, hombro
con el codo, codo, codo
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila
el marinero baila, baila con el pie
con el pie, pie, pie
con la rodilla, rodilla, rodilla
con la cola, cola, cola
con la cabeza, cabeza, cabeza
con el hombro, hombro, hombro
con el codo, codo, codo
con la mano, mano mano
con el dedo, dedo, dedo
así baila el marinero.



La mane (cantajuego)



Que lo baile,
que lo baile
que lo baile, doña pepa y don Manuel.

La mane se irá poniendo,
donde yo vaya diciendo,
donde yo vaya diciendo.
la mane se va a poner.

Que lo baile,
que lo baile
que lo baile todo el mundo,
con el perro de Facundo,
con la gata de la Inés.

Una mane (bis),
en la oreje,(bis)
y la otra mane(coro)
en el otra orejé. (coro)

Que lo baile que lo baile,
que lo baile todo el mundo,
con el perro de Facundo,
con la gata de la Inés.

La mane se va poniendo,
donde yo vaya diciendo,
donde yo vaya diciendo,
la mane se va a poner.

Una mane,
en la narice,
la otra mane ,
en narice de tu pareje.



Que lo baile que lo baile,
que lo baile todo el
mundo,
con el perro de Facundo,
con la gata de la Inés.

Una mané,
en la cadere,
y la otra mané,
rascándose la cabece.

Que lo baile,
que lo baile
que lo baile, doña pepa y
don manuel.

La mane se irá poniendo,
donde yo vaya diciendo,
donde yo vaya diciendo.
la mane se va a poner.

Que lo baile,
que lo baile
que lo baile todo el
mundo,
con el perro de Facundo,
con el gata de la Inés.

Levantar la rodille,
poner el code
abrir la mane
en la narice
haciendo burle.



Cabeza, hombros, rodillas y pies

Cabeza, hombros, rodillas, pies.

Cabeza, hombros, rodillas, pies.

Ojos, orejas, boca y nariz,
cabeza, hombros, rodillas, pies.

Cabeza, hombros, rodillas, pies.

Cabeza, hombros, rodillas, pies.

Ojos, orejas, boca y nariz,
cabezas, hombros, rodillas, pie.



El baile de la ranita (Tatiana)



Este es el baile de la ranita
Brinca brinca y levanta la
manita
Sacude sacude la cinturita
Pega un brinco ya un dos tres
(yo soy una ranita que si me
ponen musiquita
me pongo a bailar y a gozar
con mucho ritmo
y sabor mas o menos asi)

Yo tengo una ranita
Que si oye musiquita
Ella baila meneando
Suavecito la colita
Y brinca pa' un lado
Y brinca pa'l otro
Y se mueve con un ritmo bien
sabroso
Se empieza a medio alocar
Dando vueltas ella empieza
a cantar

Este es el baile de la
ranita
Brinca brinca y levanta
la manita
Sacude sacude la
cinturita
Pega un brinco ya un
dos tres
Este es el baile de la
ranita
Brinca brinca y levanta
la manita
Sacude sacude la
cinturita
Pega un brinco ya un
dos tres

Bailando pa' bajo
Bailando pa' arriba
Bailando pa' un lao
Bailando pa'l otro



El baile de los animales

(Dúo Tiempo de Sol)

El cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado



el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado

el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado



el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado

el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado



el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado

el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado



el cocodrilo dante
camina hacia adelante
el elefante blass
camina hacia atrás
el pollito lalo
camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta
voy para el otro lado

y todos aplaudiendo el baile a terminado.
y todos aplaudiendo, el baile a terminado.

Chuchuwa

Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,
dedo hacia arriba
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,
dedo hacia arriba, hombros en alto
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,
dedo hacia arriba, hombros en alto, cabeza
hacia atrás
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,
dedo hacia arriba, hombros en alto, cabeza
hacia atrás, culete hacia atrás
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,
dedo hacia arriba, hombros en alto, cabeza
hacia atrás, culete hacia atrás, pies de
pingüino
Chuchuwa, wa, wa
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,
dedo hacia arriba, hombros en alto, cabeza
hacia atrás, culete hacia atrás, pies de
pingüino, lengua fuera
Chuchuwa, wa, wa



El mango relajado



Se agarra el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango, se corta el mango, y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango, se corta el mango, se pela el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango, se corta el mango, se pela el mango, se chupa el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango, se corta el mango, se pela el mango, se chupa el mango, se tira el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango, se corta el mango, se pela el mango, se chupa el mango, se tira el mango, se pisa el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).

Se agarra el mango, se jala el mango, se corta el mango, se pela el mango, se chupa el mango, se tira el mango, se pisa el mango, se recoge el mango y el cuerpo, (relajado, relajado, relajado).



Momia es

Autor: #atiempopreescolar

Saqué leche de la vaca
de la vaca leche saqué;
me tropecé con el balde
de leche yo me empapé.

Saqué la lengua afuera
se me arrugó la nariz;
se me cerraron los ojos
y puse la cara así.

Un dos tres,
un dos tres,
un dos tres,
momia es.

Saqué un limón de un árbol
de un árbol saqué un limón;
le di una mascadita,
estaba muy ácido.

Saqué la lengua afuera
se me arrugó la nariz;
se me cerraron los ojos
y puse la cara así.

Un dos tres,
un dos tres,
un dos tres,
momia es.

Saqué mora de la mata
de la mata mora saqué;
tenía muchas espinas
la mano yo me clavé.

Saqué la lengua afuera
se me arrugó la nariz;
se me cerraron los ojos
y puse la cara así.

Un dos tres,
un dos tres,
un dos tres,
momia es.



Josefina Autor: #atiempopreescolar

la gallina

Josefina la gallina es muy fina, es muy fina
pero cuando escucha esta canción, se me pone malulina.

Josefina la gallina es muy fina es muy fina
pero cuando escucha esta canción se me pone malulina.

Y corre corre corre corre
y salta salta salta salta
y gira gira gira gira
y vuela vuela vuela vuela
y corre corre corre corre
y salta salta salta salta
y gira gira gira gira
y vuela vuela vuela vuela
¡Más rápido!



Si tú tienes muchas ganas de aplaudir



Si tu tienes muchas ganas de aplaudir
Si tu tienes muchas ganas de aplaudir
Si tu tienes la razón y no hay oposición
no te quedes con las ganas de aplaudir
Si tu tienes la razón y no hay oposición
no te quedes con las ganas de aplaudir

De aplaudir

De aplaudir

Si tu tienes muchas ganas de silbar
Si tu tienes muchas ganas de silbar
Si tu tienes la razón y no hay oposición
no te quedes con las ganas de silbar
Si tu tienes la razón y no hay oposición
no te quedes con las ganas de silbar

De aplaudir

De Silbar

Si tu tienes muchas ganas de reír
Si tu tienes muchas ganas de reír
Si tu tienes la razón y no hay oposición
no te quedes con las ganas de reír
Si tu tienes la razón y no hay oposición



ACTIVIDADES para Preescolar



Tiburón bebé



Autor: Pinkfong

Tiburón Bebé

Tiburón bebé, du ru du ru
Tiburón bebé, du ru du ru
Tiburón bebé, du ru du ru
¡Bebé!

A cazar, du du ru du du ru
A cazar, du du ru du du ru
A cazar, du du ru du du ru
¡A cazar!

Tiburón mamá, du ru du ru
Tiburón mamá, du ru du ru
Tiburón mamá, du ru du ru
¡Mamá!

A escapar, du du ru du du ru
A escapar, du du ru du du ru
A escapar, du du ru du du ru
¡A escapar!

Tiburón papá, du ru du ru
Tiburón papá, du ru du ru
Tiburón papá, du ru du ru
¡Papá!

Salvos ya, du du ru du du ru
Salvos ya, du du ru du du ru
Salvos ya, du du ru du du ru
¡Salvos ya!

Tiburón abuela, du du ru
Tiburón abuela, du du ru
Tiburón abuela, du du ru
¡Abuela!

Se acabó, du du ru du du ru
Se acabó, du du ru du du ru
Se acabó, du du ru du du ru
¡Se acabó!

Tiburón abuelo, du du ru
Tiburón abuelo, du du ru
Tiburón abuelo, du du ru
¡Abuelo!

<https://lyricstranslate.com>

ACTIVIDADES para Preescolar



El monstruo de la

laguna

Autor: (Canticuénticos)

El monstruo de la laguna
empieza con la cadera.
Para un lado y para el otro
pesado se bambolea.

Mueve la cadera,
mueve los hombros,
mueve las manos,
mueve la panza.....
pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna
empieza a mover los pies,
para un lado y para el otro
del derecho y del revés.

Mueve los pies,
mueve la cadera,
mueve los hombros,
mueve las manos,
mueve la panza.....
pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna.....
se para con la cabeza.....
con las patas para arriba....
¡Mirá que broma traviesa!

Mueve la cabeza,
mueve los pies,
mueve la cadera,
mueve los hombros,
mueve las manos,
mueve la panza.....
Hasta que se cansa!



El monstruo de la laguna
empieza con la cadera.
Para un lado y para el otro
pesado se bambolea.

Mueve la cadera,
mueve los hombros,
mueve las manos,
mueve la panza.....
pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna
empieza a mover los pies,
para un lado y para el otro
del derecho y del revés.

Mueve los pies,
mueve la cadera,
mueve los hombros,
mueve las manos,
mueve la panza.....
pero no le alcanza!

El monstruo de la laguna.....
se para con la cabeza.....
con las patas para arriba....
¡Mirá que broma traviesa!

Mueve la cabeza,
mueve los pies,
mueve la cadera,
mueve los hombros,
mueve las manos,
mueve la panza.....
Hasta que se cansa!

Soy una taza

Autor: CantaJuego



Soy una taza,
una tetera,
una cuchara,
un tenedor.

Soy un cuchillo,
un plato hondo,
un plato llano,
un cucharón.

Soy un salero,
azucarero,
la batidora,
una olla exprés
chu, chu, chu.



ACTIVIDADES para Preescolar

